



Утверждаю:

25 марта 2026г

Согласовано:

Директор:

А.А. Дубинин

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сбор |
|--------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------|
| | | 3 день | | | | | |
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ | 200 | 5,80 | 6,50 | 21,80 | 205,00 | | |
| КРУПЫ №181 | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,83 | 137,00 | 3 | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 50 | 3,80 | 4,90 | 35,60 | 187,00 | 9 | |
| ПЕЧЕНЬЕ №9 | 500 | 15,60 | 19,70 | 87,23 | 587,00 | | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 15,60 | 19,70 | 87,23 | 587,00 | | |
| Всего за день: | | | | | | | |